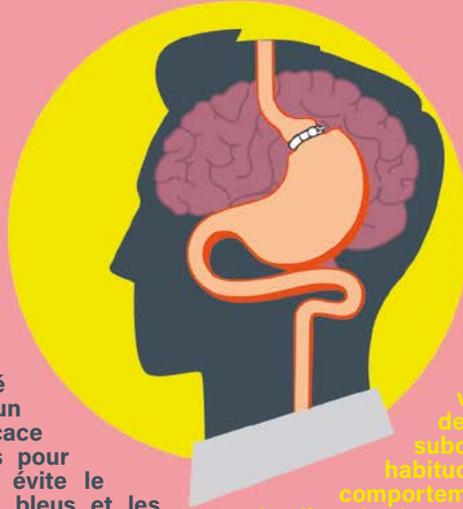


# L'Hypnose et perte de poids : l'anneau gastrique virtuel



L'anneau gastrique virtuel, aussi appelé gastroplastie, est un moyen plus efficace que les liposuccions pour perdre du poids, il évite le port d'un panty, les bleus et les gonflements des zones liposucées, et est plus abordable financièrement.

Cette méthode est utilisée en soins énergétiques, permettant de mincir durablement sans régime, ni opération chirurgicale.

Vous apprenez à remanger sainement en diminuant les quantités de nourriture.

Le principe est identique à la pose d'un anneau gastrique chirurgical, à l'exception que vous n'avez pas le traumatisme de l'opération. Vous ne courez aucun risque, aucune hospitalisation, aucune douleur chirurgicale, ni période de convalescence, car il n'y a aucune intervention.

Le travail est basé sur votre perception du goût des aliments que vous ingérez. Une petite quantité d'aliment absorbé permet de ressentir rapidement une sensation de satiété. La faim est diminuée.

L'anneau gastrique virtuel, vous permet de travailler avec votre subconscient à de nouvelles habitudes alimentaires, comportementales, et une nouvelle hygiène de vie.

- Cela procure une réduction de l'appétit
- Un besoin de manger
- Une satiété plus rapide et qui dure plus longtemps
- Le respect de votre estomac en stoppant vos envies

**« L'ANNEAU GASTRIQUE VIRTUEL, N'EST PAS UN COUP DE BAGUETTE MAGIQUE, MAIS RIEN NE LAISSE PENSER QU'UN INVESTISSEMENT DE VOTRE PART ET UNE VOLONTÉ NE POURRAIT AGIR SANS VOTRE AIDE ».**

L'intérêt de cette intervention et de cette pratique est de montrer à votre inconscient un comportement plus sain en changeant votre manière de vous nourrir et de vous alimenter. Il faut changer vos automatismes et éviter les frustrations.

Pour certaines personnes, ce changement effectué de perte de poids, va leurs permettre d'avoir plus confiance en eux, de se sentir mieux dans leurs corps, dans leurs peaux et d'être le reflet d'eux-mêmes dans le miroir en s'aimant par rapport à leurs attentes.



Ruth  
UZZAN



**La clé de la réussite est d'avoir totalement confiance en vous et de croire en vous.**